

AQUA FIT 2017



NEUE Präventionskurse „Aqua Fit“ ab Januar 2018

Du willst fit werden? Dann besuche meine Aqua-Fitnesskurse, denn das Wasser bietet dafür ideale Voraussetzungen...

Zeitraum:

17.01.2018 - 28.03.2018

jeweils Mittwochabend

Kurs Nr. 1:

17:40 - 18:25 Uhr

Kurs Nr. 2:

18:35 - 19:20 Uhr

Westbad Regensburg
Messerschmittstraße 4
93049 Regensburg

Dauer: 10 Termine

Bis zu 80%
der Kurskosten
werden von
den Krankenkassen
zurückerstattet.

**Gleich
anmelden und
deinen Platz
sichern!**

**Denn was
ist wichtiger
als deine
Gesundheit !!!**



Susanne Lampeitl
Kursleiterin für Präventionskurse



Am Seeholz 15
93188 Pielenhofen



mail@susanne-lampeitl.de
www.susanne-lampeitl.de
Tel.: 0176 / 666 296 89