

# AQUA FIT 2017



## NEUE Präventionskurse „Aqua Fit“ ab Januar 2018

Du willst fit werden? Dann besuche meine Aqua-Fitnesskurse, denn das Wasser bietet dafür ideale Voraussetzungen...

**Zeitraum:**

**17.01.2018 - 28.03.2018**

jeweils Mittwochabend

**Kurs Nr. 1:**

17:40 - 18:25 Uhr

**Kurs Nr. 2:**

18:35 - 19:20 Uhr

Westbad Regensburg  
Messerschmittstraße 4  
93049 Regensburg

**Dauer: 10 Termine**

Bis zu 80%  
der Kurskosten  
werden von  
den Krankenkassen  
zurückerstattet.

**Gleich  
anmelden und  
deinen Platz  
sichern!**

**Denn was  
ist wichtiger  
als deine  
Gesundheit !!!**



**Susanne Lampeitl**  
Kursleiterin für Präventionskurse



Am Seeholz 15  
93188 Pielenhofen



mail@susanne-lampeitl.de  
www.susanne-lampeitl.de  
Tel.: 0176 / 666 296 89