

# AQUA FIT 2016



## NEUE Präventionskurse „Aqua Fit“ im Herbst

Du willst fit werden? Dann besuche meine Aqua-Fitnesskurse, denn das Wasser bietet dafür ideale Voraussetzungen...

### Kurs Nr. 1

09.09.16 bis 18.11.16  
09:30 bis 10:15  
„Apollo Hotel“ Regensburg

### Kurs Nr. 2

09.09.16 bis 18.11.16  
10:25 bis 11:10  
„Apollo Hotel“ Regensburg

### Kurs Nr. 3

07.10.16 bis 09.12.16  
18:15 bis 19:00  
Hallenbad Regensburg

### Kurs Nr. 4

07.10.16 bis 09.12.16  
19:10 bis 19:55  
Hallenbad Regensburg

Die genauen Adressedaten sowie weitere Details werden nach der Anmeldung bekannt gegeben

**Dauer: 10 Wochen**

Bis zu 80%  
der Kurskosten  
werden von  
den Krankenkassen  
zurückerstattet.

**Gleich  
anmelden und  
deinen Platz  
sichern!**

**Denn was  
ist wichtiger  
als deine  
Gesundheit !!!**



**Susanne Lampeitl**  
Kursleiterin für Präventionskurse



Am Seeholz 15  
93188 Pielenhofen



mail@susanne-lampeitl.de  
www.susanne-lampeitl.de  
Tel.: 0176 / 666 296 89